



重要信息

日常生活看似恢复正常,但新冠病毒感染依然会发生。

当我们不注意的时候,传染就会增加。

在此就如何保护自己及他人给您提供几点重要的建议。

如有关于新型冠状病毒的任何疑问,请您拨打咨询电话

70 20 02 33

保持距离

- 避免握手和拥抱。
- 与住家以外的人保持至少一米的距离。

这些建议适用于下列情况: 例如当您在外购物、接送孩子、在上班、去聚会或者与朋友会面时。

手部卫生

- 洗手至少一分钟或者使用消毒洗手液。
- 当您离开或者回到家里、工作单位或者其他地方时,都应洗手或使用消毒洗手液。
- 当您准备做饭以及在开始吃饭前; 当您在擤鼻子以及如厕之后, 都应洗手或使用消毒洗手液。

当您身体不舒服的时候,请留 在家里

- 当您感觉生病了,例如发烧、喉咙痛或者咳嗽,请留在家中。
- 请联系您的医生或者拨打电话1813咨询您是否需要做新冠病毒测试。

通风

- 每天早晨、中午和傍晚都要打开门窗通风10分钟。