CORONA

کورونا سے محفوظ رمضان

1. باہر کھانا کھائیں یا جن جگہوں میں آپ موجود ہوں ان کمروں میں سے ایک گھنٹے بعد ایک مرتبہ دونوں اطراف سے ہوا گزاریں۔

2. ہاتھ دھوئیں یا سپرٹ لگائیں

3. ایک ہی کٹلری، پیالوں، تھال، جگوں اور اسی طرح کی دیگر اشیاء کو متعدد لوگ ہاتھ لگانے سے پرہیز کریں۔

4. غسل خانہ میں ہاتھ خشک کرنے والےایک بار استعمال کے کاغذی تولیےاستعمال کریں۔

5. ہاتھ ملانے، گلے ملنے سے اجتناب کریں، جتنا ممکن ہو زیادہ سے زیادہ فاصلہ رکھیں۔

6. باقاعدگی سے ٹیسٹ کروائیں اورجس قدر ممکن ہو مختلف لوگوں سے کم ملیں۔

رمضان مبارک

www.kk.dk/ramadan پر جا کر مزید پڑھیں۔