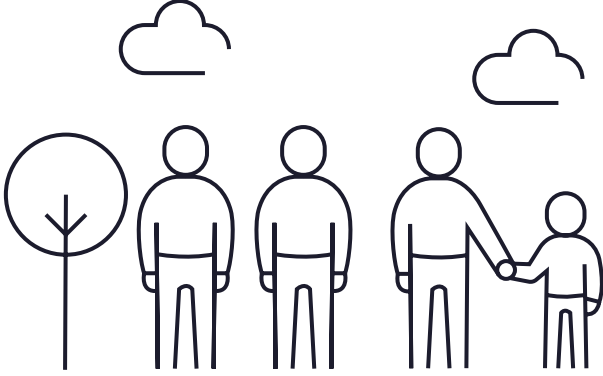


کورونا سے محفوظ رمضان

URDU



اگر یہ ممکن ہو تو ایک دوسرے سے باہری ملیں۔
کھانا حصوں میں بانٹ کر لگائیں اور ایک بار استعمال کی کٹلری استعمال کریں جسے آپ کے مہمان خود پھینک سکیں۔

اگر آپ گھر کے اندر ملاقات کریں تو اس جگہ میں سے ایک گھنٹے بعد کم از کم پانچ منٹ تک ہوا گزاریں۔

دو نون اطراف سے یوں ہوا گزاریں تا کہ اندر کی ہوا تبدیل ہو جائے۔
اس کی بجائے ہاتھ خشک کرنے والے ایک بار استعمال کے کاغذی تولیے استعمال کریں، جنہیں آپ کے مہمان استعمال کے بعد خود پھینک سکیں۔

ہاتھ دھوئیں یا سپرٹ لگائیں
ہاتھ ملانے، گلے ملنے سے اجتناب کریں، جتنا ممکن ہو زیادہ سے زیادہ فاصلہ رکھیں۔

ہاتھوں کی سپرٹ تمام کمروں میں رکھیں تا کہ آپ کے مہمان آسانی سے سپرٹ استعمال کرسکیں۔
جب مہمان چلے جائیں تو خصوصی طور پہ پانی کی ٹوئٹیاں، ٹوائیلٹ، دروازوں کے ہینڈل اور بجلی کے ساکٹوں کی خوب اچھی طرح صفائی ستھرائی کریں۔

اپنے مہمانوں کو کھانے اور پینے کی اشیاء آپ خود پیش کریں۔
ایک ہی کٹلری، پیالوں، تھال، جگوں اور اسی طرح کی دیگر اشیاء کو متعدد لوگ ہاتھ لگانے سے پرہیز کریں۔

سب سے آخر میں لیکن کم سے کم نہیں:
باقاعدگی سے ٹیسٹ کروانا اور جس قدر ممکن ہو مختلف لوگوں سے کم ملنا اچھا خیال ہے۔

ہم آپ کو رمضان اور عید مبارک کہتے ہیں۔

