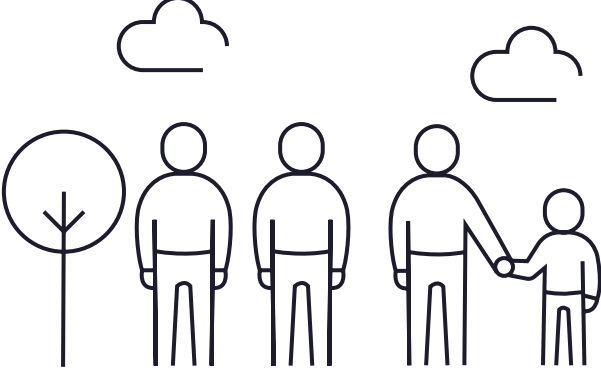


# کورونا سے محفوظ رمضان

URDU



کھانا حصوں میں بانٹ کر لگائیں اور ایک بار استعمال کی کٹلری استعمال کریں جسے آپ کے مہمان خود پھینک سکیں۔

غسل خانہ میں ایک ہی تولیہ استعمال کرنے سے پرہیز کریں۔

اس کی بجائے ہاتھ خشک کرنے والے ایک بار استعمال کے کاغذی تولیے استعمال کریں، جنہیں آپ کے مہمان استعمال کے بعد خود پھینک سکیں۔

ہاتھ ملانے، گلے ملنے سے اجتناب کریں، جتنا ممکن ہو زیادہ سے زیادہ فاصلہ رکھیں۔

جب مہمان چلے جائیں تو خصوصی طور پہ پانی کی ٹونٹیاں، ٹوائیلٹ، دروازوں کے ہینڈل اور بجلی کے ساکٹوں کی خوب اچھی طرح صفائی ستھرائی کریں۔

سب سے آخر میں لیکن کم سے کم نہیں: باقاعدگی سے ڈیسٹ کروانا اور جس قدر ممکن ہو مختلف لوگوں سے کم ملنا اچھا خیال ہے۔

ہم آپ کو رمضان اور عید مبارک کہتے ہیں۔

اگر یہ ممکن ہو تو ایک دوسرے سے باہری ملیں۔

اگر آپ گھر کے اندر ملاقات کریں تو اس جگہ میں سے ایک گھنٹے بعد کم از کم پانچ منٹ تک ہوا گزاریں۔

دونوں اطراف سے یوں ہوا گزاریں تا کہ اندر کی ہوا تبدیل ہو جائے۔

ہاتھ دھوئیں یا سپرٹ لگائیں

ہاتھوں کی سپرٹ تمام کمروں میں رکھیں تا کہ آپ کے مہمان آسانی سے سپرٹ استعمال کرسکیں۔

اپنے مہمانوں کو کھانے اور پینے کی اشیاء آپ خود پیش کریں۔

ایک ہی کٹلری، پیالوں، تھال، جگوں اور اسی طرح کی دیگر اشیاء کو متعدد لوگ ہاتھ لگانے سے پرہیز کریں۔