



# تست بیماری کووید 19

## نحوه گرفتن جواب تست

برای گرفتن جواب تست باید با استفاده از کد شناسایی خود یعنی نم‌آیدی NemID، وارد سایت سلامت یعنی sundhed.dk شوید.

اگر به بیماری کووید 19 مبتلا شده باشید، در جواب تست، یکی از کلمات 'Positiv' یعنی «مثبت»، یا 'Formodet positiv' یعنی «احتمالاً مثبت»، و یا 'Påvist' یعنی «مشاهده شده» نوشته میشود. اگر مبتلا شده اید، بسیار مهم است که از دیگران جدا شوید تا بیماری را به دیگران انتقال ندهید.

اگر به کووید 19 مبتلا نشده باشید، در جواب تست، یکی از کلمات 'Negativ' یعنی «منفی» و یا 'Ikke påvist' یعنی «مشاهده نشده» نوشته میشود.

برای اطلاعات بیشتر درباره بیماری کووید 19 به سایت coronasmitte.dk مراجعه کنید.

اگر پرسشی درباره کووید 19 دارید، میتوانید با خط تماس ویژه مشترک مسئولان با شماره 70200233 تماس بگیرید.

## روش وقت گرفتن برای تست

در شرایط زیر از طریق سایت coronaprover.dk برای تست وقت بگیرید:

- شما احساس سلامتی میکنید و نیازی به صحبت با پزشک ندارید ولی با این حال میخواهید تست شوید
- شما علائم ملایمی مربوط به کووید 19 دارید ولی نیازی به صحبت با پزشک ندارید

هنگامی که از سایت coronaprover.dk وقت میگیرید، یادتان باشد که باید از کد شناسایی خود یعنی نم‌آیدی NemID استفاده کنید

در شرایط زیر به پزشک خود و یا به خط اضطراری 1813 تلفن بزنید:

- علائم بیماری کووید 19 دارید و آنقدر احساس بیماری می کنید که میخواهید با پزشک صحبت کنید
- نگرانید یا شک و تردید دارید
- میخواهید یک کودک زیر دو ساله تست شود

اگر شما تماس نزدیکی با یک شخص مبتلا داشته اید نیز اصولاً باید تست شوید. تماس های نزدیک معمولاً کسانی هستند که با آنها زندگی می کنید و با هم میخوابید، ولی ممکن است شامل همکاران و دوستانی نیز شود که به آنها نزدیک بوده اید.

و اگر از شما خواسته شود که تست شوید، اصولاً باید قبول کنید. مثلاً در رابطه با بستری شدن، معالجه و یا معاینه، و یا در رابطه با ردیابی سرایت ویروس، در صورت بروز آن در مدارس، مناطق مسکونی و محیط های کار.

دائماً یکی از کشورهای جهان است که نسبت به جمعیت خود، بیشترین تعداد افراد را تست می کند. این کار برای پایین نگه داشتن «نرخ سرایت» و کنترل همه گیری اهمیت دارد.

در دائماً، هم افراد با علائم و هم افراد بدون علائم تست می شوند.

علائم کووید 19 عبارت است از تب، سرفه، سختی نفس کشیدن، سردرد، درد ماهیچه و یا گلودرد.

اگر علائمی دارید، به خانه بروید و خود را از دیگران جدا کنید و در خانه بمانید.

اگر احساس بیماری می کنید و علائم کووید 19 دارید، باید اقدامات زیر را انجام دهید:

- به خانه رفته و در خانه بمانید تا وقتی که تست شوید
- تست شوید - و ماسک صورت یادتان باشد
- بعد از تست، به خانه رفته و در خانه بمانید تا وقتی که جواب بگیرید

