



# کوویڈ-19 کے لئے ٹیسٹ

آپ کو ٹیسٹ کا نتیجہ اس طرح ملتا ہے  
ٹیسٹ کا نتیجہ حاصل کرنے کے لئے آپ نم آئی  
ڈی کے ساتھ sundhed.dk پر لاگ ان کریں۔

اگر آپ کوویڈ-19 کی چھوٹ کا شکار ہو چکے  
ہوں تو وہاں لکھا ہوتا ہے کہ ٹیسٹ 'Positiv' ہے،  
'Formodet Positiv' ہے یا 'Påvist' ہے۔ اگر آپ کو  
چھوٹ لگ چکی ہو تو یہ اہم ہے کہ آپ علیحدگی  
میں چلے جائیں، تاکہ آپ دوسروں کو چھوٹ نہ  
لگا سکیں۔

اگر آپ کوویڈ-19 کی چھوٹ کا شکار نہ ہوئے ہوں  
تو وہاں لکھا ہوتا ہے کہ ٹیسٹ 'Negativ' ہے یا  
'Ikke Påvist' ہے۔

coronasmitte.dk پر جا کر کوویڈ-19 کے متعلق  
مزید پڑھیں۔

اگر آپ کوویڈ-19 کے متعلق سوال کرنا چاہتے ہوں،  
تو آپ محکموں کی مشترکہ ہاٹ لائن پر فون کر  
سکتے ہیں۔ جس کا فون نمبر 33 02 20 70 ہے۔

آپ اس طرح ٹیسٹ بُک کرسکتے ہیں۔  
مندرجہ ذیل صورت حالات میں coronaprover.dk  
پر جا کر ٹیسٹ بُک کریں:

- آپ تندرست محسوس کرتے ہیں اور آپ کو کسی  
ڈاکٹر سے بات کرنے کی ضرورت نہیں ہے، تاہم  
آپ بہر حال ٹیسٹ کروانا چاہتے ہیں۔
- آپ کوویڈ-19 کی ہلکی علامات کا شکار ہیں،  
لیکن آپ کو ڈاکٹر سے بات کرنے کی ضرورت  
نہیں ہے۔

جب آپ coronaprover.dk پر ٹیسٹ بُک کریں  
تو اپنا نم آئی ڈی استعمال کرنا یاد رکھیں۔

درج ذیل صورت حالات میں اپنے ڈاکٹر یا 1813 پر  
فون کریں:

- آپ کوویڈ-19 کی علامات کا شکار ہیں، اور آپ  
خود کو بیمار محسوس کرتے ہیں، اور یہ کہ آپ  
ڈاکٹر سے بات کرنا چاہتے ہیں۔
- آپ فکر مند ہیں یا آپ کو شک و شبہ ہے۔
- آپ نے 2 سال سے کم عمر بچے کا ٹیسٹ  
کروانا ہے۔

اگر آپ ایک چھوٹ زدہ فرد کے ساتھ قریبی رابطہ  
رکھتے ہوں تو آپ پر بھی لازم ہے کہ اپنا ٹیسٹ  
کروائیں۔ قریبی رابطے خصوصی طور پر وہ ہوتے  
ہیں جن کے ساتھ آپ رہتے ہیں اور سوتے ہیں،  
لیکن یہ کام کے رفیق اور دوست بھی ہوسکتے ہیں  
جن کے ساتھ آپ قربت میں رہتے ہیں۔

اگر آپ کو التماس کی جائے تو پھر آپ کو ٹیسٹ  
کروانا لازم ہے۔ مثال کے طور پر یہ ہسپتال میں  
داخلہ، علاج اور معائنہ کے سلسلہ میں ہو سکتا  
ہے۔ یا پھرسکولوں، رہائشی عمارات یا کام کی  
جگہوں میں وبا پھیلنے پر چھوٹ کا سراغ لگانے کی  
ایک کڑی کے طور پر ہو سکتا ہے۔

ڈنمارک دنیا کے ان ممالک میں سے ایک ہے جو  
باشندوں کی تعداد کے تناسب سے سب سے زیادہ  
افراد کو ٹیسٹ کرتے ہیں۔ یہ ضروری ہے کہ  
چھوٹ کے دباؤ کو نیچے رکھا جائے اور وبا کو قابو  
میں رکھا جائے۔

ڈنمارک میں ہم علامات کے حامل افراد اور علامات  
کے بغیر افراد دونوں ہی کو ٹیسٹ کرتے ہیں۔

کوویڈ-19 کی علامات میں بخار، کھانسی، سانس  
لینے میں مشکل، سردرد، پٹھوں میں درد یا گلے  
میں سوزش شامل ہیں۔

اگر آپ کو علامات لاحق ہوں تو گھر چلے جائیں  
اور علیحدگی میں رہیں۔

اگر آپ خود کو بیمار محسوس کرتے ہیں اور کوویڈ  
-19 کی علامات کا شکار ہیں تو درج ذیل پر عمل  
کریں:

- گھر چلے جائیں اور جب تک آپ کا ٹیسٹ نہ ہو  
جائے گھر میں ہی قیام کریں۔
- اپنا ٹیسٹ کروائیں اور ماسک کو یاد رکھیں۔
- ٹیسٹ کروانے کے بعد گھر جائیں، اور جب تک  
آپ کو جواب نہ مل جائے گھر میں ہی رہیں۔

