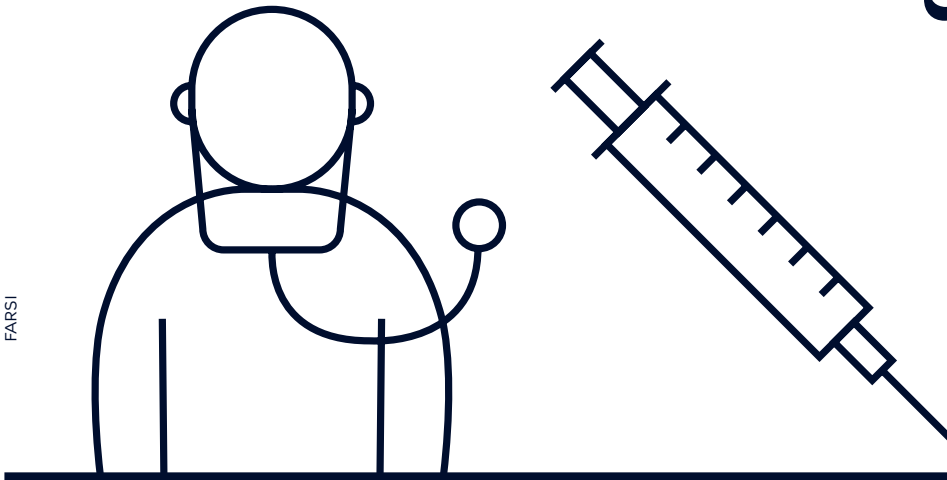


# واکسیناسیون



اگر بیماری کووید-۱۹ دارید، باردار یا شیرده هستید، تب بالای ۳۸ درجه دارید و یا عفونت وخیمی مانند عفونت ریوی دارید، باید فعلا واکسن نزنید. اگر شک و تردید دارید، با پزشک خود تماس بگیرید.

با اینکه واکسینه شده اید، باید به رعایت راهنمایی های اداره بهداشت در مورد فاصله گرفتن و بهداشت ادامه دهید. حتی در صورتی که واکسینه شده اید، میتوانید ویروس را به دیگران سرایت دهید، مثلا از طریق دست زدن به سطح های مشترک (مانند دستگیره در).

توجه کنید که اطلاعات بسیار غلطی در مورد ویروس کرونا، کووید-۱۹ و واکسن در اینترنت پخش شده است. برای دریافت اطلاعات مفید و مطمئن میتوانید به سایت اداره بهداشت مراجعه کنید: [www.sst.dk](http://www.sst.dk) میتوانید با خط ویژه کرونا با شماره 70200233 با واحد مشترک مسئولان نیز تماس بگیرید.

زدن واکسن هم اختیاری و هم رایگان است. به همه افراد بالای ۱۶ سال پیشنهاد واکسیناسیون میشود.

تعیین ترتیب اولویت افراد به عهده مسئولان بهداشت است. اول نوبت افراد بالای ۶۵ سال و کسان دیگری است که خطر خاصی برای وخامت بیماری در اثر کرونا دارند. و بعد از آن، نوبت همه افراد بین ۱۶ تا ۶۴ ساله میرسد.

وقتی نوبت شما برسد، خبر آن از طریق ایباکس e-Boks به شما میرسد. اگر از داشتن ایباکس معاف هست ید، نامه پستی دریافت میکنید. در مورد بعضی افراد، امکان واکسیناسیون توسط کارفرما یا شهرداری محل سکونت و یا پزشک خانوادگی آنها فراهم میشود.

وقتی که واکسیناسیون به شما پیشنهاد شود، میتوانید به سایت [www.vacciner.dk](http://www.vacciner.dk) رفته و در یکی از مراکز واکسیناسیون استان وقت بگیرید. اگر هنگامی که به این سایت مراجعه میکنید، وقت خالی نیست، میتوانید بعدا همان روز یا روز بعد دوباره مراجعه کنید.

اگر ویروس کرونا به شما سرایت کند، به بیماری کووید-۱۹ مبتلا میشوید.

همه افراد میتوانند به آن دچار شوند: زنان و مردان، جوانان و سالمندان و هیچ ربطی به ملیت و دین افراد ندارد. و حتی در صورتی که شما همه مقررات مربوط به فاصله و بهداشت را رعایت کنید، ممکن است از روی بدشانسی به این بیماری دچار شوید.

ولی الان واکسن در اختیار داریم. و وقتی واکسن داریم، افراد کمتری مبتلا و بیمار میشوند یا جان خود را از دست میدهند.

با اینکه واکسنهای ویروس کرونا در مدت کمی ساخته شده اند، تعداد بسیار زیادی از افراد در تست آن شرکت کرده اند که در تاریخ سابقه نداشته است. و براساس ارزیابی مسئولان بهداشت، این واکسن ها هم اسناد قوی دارند و هم بسیار مطمئن هستند. به این دلیل مسئولان بهداشت توصیه میکنند که تعداد هر چه بیشتری از مردم واکسن بزنند.

