



## INFORMATION IMPORTANTE

**Même si l'on a l'impression d'un retour à la normal, le coronavirus est toujours présent parmi nous.**

**Malheureusement, les risques de contamination augmentent lorsque nous ne faisons pas attention.**

**C'est pourquoi nous vous proposons ici les plus importantes mesures de préventions à adopter pour faire attention à soi et aux autres.**

### Distanciation physique

- Evitez les poignées de mains et les accolades.
- Gardez une distance d'au moins un mètre des personnes avec lesquelles vous n'habitez pas.

Vous devez le faire, par exemple, quand vous faites vos courses, quand vous récupérez vos enfants, quand vous êtes sur votre lieu de travail et quand vous allez à une fête ou que vous voyez des amis.

### Hygiène des mains

- Lavez-vous les mains pendant 1 minute ou utilisez une solution hydroalcoolique.
- Vous devez faire cela lorsque vous rentrez ou partez de chez vous, de votre lieu de travail ou autre.
- Vous devez le faire lorsque vous cuisinez, avant de manger et après vous être mouché le nez et bien évidemment, comme d'habitude, après avoir été aux toilettes.

### Restez chez vous si vous ne vous sentez pas bien

- Restez chez vous si vous ne vous sentez pas bien, par exemple, si vous avez de la fièvre, que vous avez mal à la gorge ou que vous tousez.
- Contactez votre médecin traitant ou appelez le 1813 pour savoir si vous devez passer un test de dépistage de COVID-19.

### Aérez votre domicile

- Gardez les fenêtres et les portes ouvertes pendant 10 minutes matin, midi et soir.

Les courants d'air permettent de renouveler l'air chez vous et de disperser le virus s'il est présent.

Si vous avez des questions concernant le COVID-19, appelez le

**70 20 02 33**

