



**Boos sameynta
(weli way quseysaa)**

WARBIXIN MUHIIM AH

Inkastoo maalin kasta caadi u eg tahay, faafinta caabuqa Corona waa inagu jiraa.

Haddii aadan taxadarin, faafidu waa kordheysaa.

Sidaa awgeed waxaad heleysaa talada ugu haboon ee ku saabsan sidaad uga taxadari laheyd naftaada iyo dadka kale.

Haddii aad qabtid su'aal ku saabsan Caabuqa Covid-19, waxaad kala soo xiriiri kartaa telefonka

70 20 02 33

Kala fogaansho

- Iska ilaali inaad cid salaantid ama xabadka saartid
- U jir ugu yaraan 1 meter fogaan ah dadka, aadan meel kula nooleyn.

Waxay khuseyneysaa, Markaad dukaanka wax ka soo iibsaneysid, amrkaad caruurta soo kaxeysid, markaad ashaqeyneysid, markaad xafladaha tagto, iyo markaad saxiibadaa la kulantid.

Gacmaha nadiifintooda

- Dhaq/mayr gacanta 1 minut ama isticmaal alkahoolka gacmaha.
- Samee, markaad gurigak a baxaysid ama imanaysid ama shaqadaada ama meelah kale.
- Samee, markaad cuntada diyarineysid, ka hor intaadan wax cunin, markaad diifsanaysid, iyo Damcan , markaad xamaamka aad tagtid.

Guriga joog markaa xanuun ku soo hayo

- Guriga joog, hadaad, xanuun dareemaysid ama xumad leedahay, dhuuntu ku xanuuneyso ama qufaceysid.
- La xiriir dkahtarkaga ama 1813 si aad u ogaato inaad isk baareysid Caabuqa Corona virus.

Hawo qaado

- Fur dariishada , subaxdii, duharkii, iyo habeenkii.

Markaad albaabda iyo dariishadaha is dhaafeen hawo, waxaad bedeshey hawadii guriga, waxay khuseysaa, xataa hadii Caabuqa Corona hawada ku jiro.

