



که چیری په کرونا اخته یاست او یا مو نږدې اړیکه در لودله؟ نو ځان گوښه یا قرنطین کړی

که چیری کرونا لری او یا کرونا اخته
کس سره مو اړیکه درلوده، باید
تاسو ځان گوښه یا قرنطین کړی.

بهر ته موځی - حتا د سودا
اخیستلو، د ماشومانو راوړل او یا
هم کارته تلل.

د قرنطین د اوسیدو لپاره
اړیکه ونیسي:

33 66 33 00



- په یو کوټه کښی د ډیر وخت لپاره مه پاتی کیری، په یاد ولری د کوټی هوا څو ځله بدله کړی.
- په هغه ځایونو چی تاسو او نور اوسیدونکی لاس وهي هره ورځ پاک کړی، دبیلگی په ډول د دروازی لاستی، رموت کنترول، کمپیوتر، تلفون، د برق سوچ، د اوبو نل، تشاب او د لوبو شیان.
- خپل دستمال د بل چا سره مه ویشی.
- که چیری د سودا اخیستلو لپار مرستی ته اړتیا لری، نو د سره صلیب سره په لاندی شمیره ۳۵۲۹۹۶۶۰ اړیکه ونیسي
- اگر مجبور به شکستن قرنطینه خود شوید، ماسک صورت بزئید - حتی در خانه.
- که چیری مجبور یاست چی په کور کښی له کوټی را ووځی- نو ماسک حتما واغوندي.
- که چیری د قرنطین سره ستونزه لری، د کوپنهاگن کمون تا د قرنطین د اوسیدلو لپاره د ځای خپله خوښه وړاندیز کوی د skk.dk/isolation نورو معلومات لپاره دلته ولولي
- څه وخت تاسو کولای شی چی له قرنطین نه را ووځی؟
په کرونا اخته شوی:
- که چیری مو نښی نښانی درلودی، تاسو کولای شی چی هغه وخت د قرنطینه را ووځی چی ۴۸ ساعته بی نښی نښانی ووسی.
- که چیری مو نښی نښانی نه درلودی، وروسته له ۷ ورځو د هغی ورځنی چی تاسو په کرونا اخته وی بهر ته ووځی.
- په کرونا اخته شوي سره د نږدې اړیکی په صورت کښی:
- تاسو باید آزمایښت ورکړی: څلورمه او شپږمه ورځ وروسته له دي چی تاسو په کرونا اخته شوي سره اړیکه درلوده.
- که چیری ستاسو دواړه آزمایښونه منفی وه، کولای شی چی د قرطین څخه را ووځی.
- څرنگه سړی په قرنطین کی ویی؟
- کله چی تاسو په قرنطین کښی یاست، د هغو کسانو سره چی تاسو اوسیری ۲ متره واټن ونیسي.
- د غیر نیولو، مچولو او په کوټه کښی د بیدی د خو څخه مخنیوی وکړی.