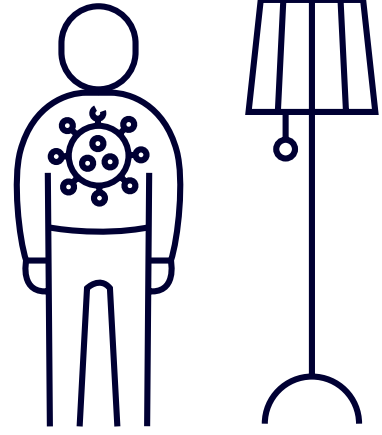
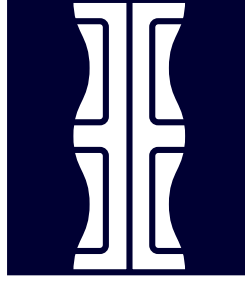


Koronaya mı yakalandınız veya bir Korona hastası ile yakın temasta mı bulundunuz? Hemen kendinizi izole edin



TYRKISK

Korona testiniz pozitif çıktıysa veya korona hastasıyla yakın temasta bulunduysanız, kendinizi izole etmelisiniz.

Dışarı çıkmayın - ne alışveriş yapmak için, ne çocukları getirip götürmek için ne de işe gitmek için.

Isolation

33 66 33 00

İzolasyondan ne zaman çıkabilirsiniz?

Koronaya yakalanmış birisi iseniz:

- Semptomlarınız varsa, 48 saat boyunca semptomsuz olduktan sonra, izolasyondan çıkabilirsiniz.
- Herhangi bir semptomunuz yoksa, korona testi yaptırdıktan 7 gün sonra dışarı çıkabilirsiniz.

Korona hastasıyla yakın temasta bulunduysanız:

- İki kez test yaptırmalısınız: Korona hastası ile temasta bulunduktan 4 gün ve 6 gün sonra test yaptırın.
- Her iki korona testi de negatifse, izolasyondan çıkabilirsiniz.

İzolasyundayken neler yapabilirsiniz?

- İzolasyundayken, birlikte yaşadıklarınızdan 2 metre uzakta tutun.
- Aynı odada öpüşmekten, sarılmaktan ve uyumaktan kaçın.

- Aynı odada çok uzun süre kalmaktan kaçın ve günde birkaç kez havalandırmayı unutmayın.
- Kapı kolları, uzaktan kumanda, telefonlar, klavyeler, prizler, musluklar, tuvaletler ve oyuncaklar gibi sizin ve evdeki diğer kişilerin ellerinizle temas ettiği yerleri her gün temizleyin.
- Başkalarıyla havlu paylaşmayın.
- Örneğin alışveriş yapmak için yardıma ihtiyacınız varsa 3529 9660 numaralı telefonda Røde Kors ile iletişime geçebilirsiniz.
- Eğer izolasyonu bozmak durumundaysanız, evde olsanız bile ağız maskesi takınız.

Kendinizi evde izole etmekte güçlük çekiyorsanız, Kopenhag'da isteğe bağlı olarak tecrit edilmiş bir konaklama teklif edilebilir.

Kk.dk/isolation adresinde daha fazla bilgi edinebilirsiniz.

