



Test sonucuna göre koronavirüs taşıyorsanız karantinaya girin

Bu, başkalarına virüs b ulaştırmamak için evden çıkamayacağınız anlamına gelir.

Dışarı çıkmayın, işe bile gitmeyin.

Tüm randevularınızı iptal edin, bunun yerine aileniz ve arkadaşlarınızla telefon veya internet üzerinden görüşün.

Tekrar ne zaman dışarı çıkabilirsiniz?

- Bu durum ateş, boğaz ağrısı veya öksürük gibi semptomlarınız olup olmamasına/olmadığına bağlıdır.
- Daha önceden semptomlarınız varsa tamamen semptomsuz geçirdiğiniz 48 saatlik süre sonunda tekrar dışarı çıkabilirsiniz.
- Hiç semptomunuz yoksa ve kendinizi tamamen iyi hissediyorsanız koronavirüs testi yaptırdıktan 7 gün sonra dışarı çıkabilirsiniz.

Karantinada ne yapılır?

- Ev karantinasında, birlikte yaşadığınız kişilerden 2 metre uzakta durun.
- Öpüşmeyin, sarılmayın.
- Çok uzun süreler aynı odada bulunmayın ve sonrasında odayı 10 dakika havalandırın.
- Başkalarıyla aynı odada yatmayın.
- Ellerinizi sık sık yıkayın veya dezenfekte edin.

- Kapı kolları, uzaktan kumanda, telefon, klavye, fare, priz, musluk, tuvalet ve oyuncaklar gibi elinizle temas ettiğiniz yüzeyleri her gün temizleyin. Yaygın kullanılan temizleme maddelerini kullanın.
- Başkalarıyla aynı havluyu kullanmayın.
- Çocukları okuldan alma, alışveriş veya köpek gezdirme işleri için başkalarından yardım alın.
- Sipariş veriyorsanız siparişinizin kapıya bırakıldığından emin olun.

Hastaneye gitmek gibi sebeplerle karantinadan çıkmanız gerekirse bir bandaj takın.