



## WARBIXIN MUHIIM AH

**Inkastoo maalin kasta caadi u eg tahay, faafinta caabuqa Corona waa inagu jiraa.**

**Haddii aadan taxadarin, faafidu waa kordheysaa.**

**Sidaa awgeed waxaad heleysaa talada ugu haboon ee ku saabsan sidaad uga taxadari laheyd naftaada iyo dadka kale.**

**Haddii aad qabtid su'aal ku saabsan Caabuqa Covid-19, waxaad kala soo xiriiri kartaa telefonka**

**70 20 02 33**

### Kala fogaansho

- Iska ilaali inaad cid salaantid ama xabadka saartid
- U jir ugu yaraan 1 meter fogaan ah dadka, aadan meel kula nooleyn.

Waxay khuseyneysaa, Markaad dukaanka wax ka soo iibsaneysid, amrkaad caruurta soo kaxeysid, markaad ashaqeyneysid, markaad xafladaha tagto, iyo markaad saxiibadaa la kulantid.

### Gacmaha nadiifintooda

- Dhaq/mayr gacanta 1 minut ama isticmaal alkahoolka gacmaha.
- Samee, markaad gurigak a baxaysid ama imanaysid ama shaqadaada ama meelah kale.
- Samee, markaad cuntada diyaarineysid, ka hor intaadan wax cunin, markaad diifsaneysid, iyo Damcan , markaad xamaamka aad tagtid.

### Guriga joog markaa xanuun ku soo hayo

- Guriga joog, hadaad, xanuun dareemaysid ama xumad leedahay, dhuuntu ku xanuuneyso ama qufaceysid.
- La xiriir dkahtarkaga ama 1813 si aad u ogaato inaad isk baareysid Caabuqa Corona virus.

### Hawo qaado

- Fur dariishada , subaxdii, duharkii, iyo habeenkii.